

GRAFIK ZAJĘĆ SDK 2024/2025

DNI TYGODNIA	S.51	S.54	S.55	S.92	S.93	SIŁOWNIA
PONIEDZIAŁEK		AKADEMIA TAO 15.30-17.30	GIMNASTYKA AKTYWNY SENIOR 11.30-12.30	BAILANDO	TENIS STOŁOWY	9.00-19.30
		FLESZ JUNIOR 17.00-18.30			MP 17.00-19.00	
		STRETHING Dla początkujących 18.30 – 19.30	AKADEMIA TAO 17.30-19.30			
WTOREK	KLUB SENIORA SEKCJA RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO 10.00 – 12.00	FITNES PILATES 17.30 SHAPE 18.30	FLESZ S I 18.00 – 19.30	BAILANDO	TENIS STOŁOWY	9.00-19.30
ŚRODA	J. ANGIELSKI 9.00-13.20	HIGH HEELS 18.00-20.00 PRAKTIS	ĆW. RELAKSACYJNE UTW 11.30.12.30	BAILANDO	TENIS STOŁOWY	9.00-19.30
			JOGA 18.00-19.00			
CZWARTEK			GIMNASTYKA SDK 10.00-11.00	BAILANDO	GRUPOWY TRENING PAMIĘCI I GR 9.30 -10.30 II GR 11.00 – 12.00	9.00-19.30
			KLUB SENIORA 14.00-17.00			
		FITNES TDP 17.30	MINI FLESZ 17.00 -18.00		MP 17.00-19.00	
			FITNES BPU 18.30			
			JOGA 18.15 – 19.15			