

REGULAMIN SIŁOWNI

I. INFORMACJA OGÓLNA

1. Siłownia jest obiektem Robotniczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Chemik”.
2. Korzystanie z siłowni Spółdzielczego Domu Kultury jest możliwe po zapoznaniu się z regulaminem.
3. Siłownia pełni funkcję rekreacyjną, ćwiczący ponosi pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo korzystania z urządzeń sportowo-rekreacyjnych.
4. Siłownia jest otwarta od godz. 9.00 do 19.30 od poniedziałku do piątku.
5. Wstęp na teren siłowni jest płatny.

II. PRZEPISY PORZĄDKOWE

1. Z siłowni korzystać można:
 - a) zbiorowo – na podstawie zawartej z RSM „Chemik” umowy.
 - b) indywidualnie – po wykupieniu biletu wstępu.
2. Użytkownikiem siłowni może być osoba, która ukończyła 18 lat, osoby które ukończyły 16 lat, mogą korzystać z siłowni za wiedzą i pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego. Warunkiem dopuszczenia do ćwiczeń jest złożenie prawidłowo wypełnionego oświadczenia, stanowiącego załącznik do niniejszego regulaminu.
3. Osoby korzystające z siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych, korzystający wykonują je na własną odpowiedzialność.
4. Przed ćwiczeniem należy, wykonać rozgrzewkę oraz sprawdzić stan urządzenia.
5. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych- wszelkie usterki i uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać pracownikowi Spółdzielczego Domu Kultury.
6. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są po wykonaniu ćwiczeń na danym przyrządzie odłożyć używany sprzęt na miejsce dla niego przeznaczone.
7. Podczas ćwiczeń z dużym obciążeniem (np. wyciskanie leżąc) konieczna jest asekuracja.
8. Korzystającym z siłowni nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających, a w szczególności:
 - a) palić papierosów, pić napojów alkoholowych, stosować środków odurzających, narkotyków.
 - b) hałasować
 - c) wprowadzać psów i innych zwierząt
 - d) używać niecenzuralnych słów
9. Na siłowni obowiązuje zmienny strój sportowy. Do osób korzystających z siłowni należy zachowanie porządku, czystości, spokoju oraz kultury osobistej.
10. Zabrania się wstępu na teren siłowni osobom w stanie nietrzeźwym.
11. Kierownictwo Spółdzielczego Domu Kultury i upoważnieni pracownicy RSM „Chemik” mogą kontrolować przebieg ćwiczeń oraz zachowanie, a w razie stwierdzenia uchybień – zakazać dalszego korzystania z siłowni.

III. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Osoby niszczące urządzenia i przedmioty stanowiące wyposażenie siłowni, pokrywają koszty naprawy i wymiany tych urządzeń.
2. Za pozostawione przedmioty wartościowe kierownictwo Spółdzielczego Domu Kultury nie ponosi odpowiedzialności.
3. Teren Siłowni jest monitorowany, za wyjątkiem stref intymnych: szatnia, prysznic , toalety. Monitorowanie obiektu siłowni ma charakter prewencyjny w trosce o bezpieczeństwo osób i mienia. Jeśli klient nie wyraża zgody na nagrywanie jego wizerunku, powinien opuścić teren siłowni. Materiał zarejestrowany przez system monitoringu działającego na terenie siłowni, przechowywany jest nie dłużej niż przez 14 dni od dnia jego utrwalenia.
3. Nie przestrzeganie regulaminu będzie karane zakazem wstępu na siłownię w trybie natychmiastowym.
4. Odpłatność za korzystanie z siłowni uiszcza się wg obowiązującego cennika opłat.
5. Spółdzielczy Dom Kultury nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń siłowni oraz nieprzestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
6. Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej, dokonuje korzystający z siłowni we własnym zakresie i na własny koszt.
7. Niniejszy regulamin obowiązuje od dnia 1 czerwca 2024r.

Załączniki: 2

1. Oświadczenie ćwiczącego w siłowni.
2. Oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej, ćwiczącej w siłowni