

GRAFIK ZAJĘĆ SDK 2024/25

DNI TYGODNIA	S.51	S.54	S.55	S.92	S.93	SIŁOWNIA
PONIEDZIAŁEK		AKADEMIA TAO 15.30-17.30	GIMNASTYKA AKTYWNY SENIOR 11.30-12.30	BAILANDO	TENIS STOŁOWY	9.00-19.30
		FLESZ JUNIOR 17.30-19.00	AKADEMIA TAO 17.30-19.30		MP 17.00-19.00	
WTOREK		HIGH HEELS 18.00-20.00	FLESZ S I 18.00 – 19.30	BAILANDO	TENIS STOŁOWY	9.00-19.30
ŚRODA	J. ANGIELSKI 9.00-13.20	HIGH HEELS 18.00-20.00 PRAKTIS	ĆW. RELAKSACYJNE UTW 11.30.12.30	BAILANDO	TENIS STOŁOWY	9.00-19.30
			JOGA 18.00-19.00			
CZWARTEK			GIMNASTYKA SDK 10.00-11.00	BAILANDO	GRUPOWY TRENING PAMIĘCI I GR 9.30 -10.30 II GR 11.00 – 12.00	9.00-19.30
			KLUB SENIORA 14.00-17.00			
			MINI FLESZ 17.00-18.00			
PIĄTEK	BICOM 14.00 – 18.00		ĆW. RELAKSACYJNE UTW 11.30-12.30	BAILANDO	TENIS STOŁOWY	9.00-19.30
			JOGA 18.15 – 19.15			