

## GRAFIK ZAJĘĆ W ODK "KOMES" OD 11.09.2023R.

GRUPA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ZPiT"KOMES"			18:00 – 20:30		
TAŃCE DWORSKIE		19:15-21:30			
ZPiT"MAŁY KOMES"	09:00 – 11:00 **			09:00 – 11:00 **	
CHÓR ZPiT			18:00-19:00		
GIMNASTYKA		18:00 -19:00		18:00 -19:00	10:00 – 10:50 LUB 12:15 – 13:05
WZDZ tenis-zawodówka	8:00- 9:50	13:15 – 15:00		8:00 – 9:00 11:30 – 12:15	
WZDZ tenis- LO		8:10 – 9:50	9:00 – 10:35	9:00 – 9:50	
TENIS STOŁOWY	09:00 – 19:30	09:00 – 19:30	09:00 – 19:30	09:00 – 19:30	09:00 – 19:30
SIŁOWNIA	09:00 – 19:30	09:00 – 19:30	09:00 – 19:30	09:00 – 19:30	09:00 – 19:30
KLUB SENIORA			16 – 18 *		
DANCE KIDS (8-12 LAT)	17:10 – 18:00		17:10 – 18:00		
SKRZATY (3-5 LATKI)		16:15 – 16:50		16:15 – 16:50	
KOMESIAKI (5 -9 LAT)		17:00 – 17:50		17:00 – 17:50	
STRETCHING		10:00 – 11:00		10:00 – 11:00	10:00 – 10:50 LUB 12:15 – 13:05
STEP				19:00 – 19:50	
JOGA	18:10:-19:30				

\* spotkania raz w miesiącu

\*\* spotkania co drugi tydzień